Pour aller plus loin

Une pièce de théâtre

Cher Evan Hansen
Au Théâtre de la Madeleine du 10 octobre 2025 au 18 janvier 2026

Un spectacle musical qui aborde avec justesse et sensibilité des thématiques devenues cruciales : le mal-être adolescent, l'anxiété sociale, l'isolement et l'impact des réseaux sociaux sur les jeunes.

Un podcast

Santé mentale des jeunes : l'état d'urgence
Une série du podcast "Carnets de santé" de France culture

La santé mentale des jeunes se dégrade fortement tandis que les moyens manquent. Un sujet abordé par Marina Carrère d'Encausse avec la psychiatre Marie Rose Moro.

Une initiative

Nightline
Depuis 2016

Nightline propose une écoute anonyme, gratuite et bienveillante assurée par des étudiants bénévoles, afin de soutenir la santé mentale et libérer la parole au sein du milieu étudiant.