

Au tableau

Un point de vue et des propositions pour répondre aux défis éducatifs



La parentalité, ça s'accompagne

S'entraider pour réussir à équilibrer vie personnelle et vie professionnelle

Par **Séléna RAVETTA**, fondatrice de **TribuForKids**

Août 2022



Présentation du projet **TribuForKids**

Fondée par une maman de la région toulousaine, **TribuForKids** est une plateforme numérique ayant pour objectif de réunir tous les parents d'une même école au sein d'un espace sécurisé afin qu'ils puissent s'entraider pour les services du quotidien, en particulier la garde d'enfant. En accédant à un espace dédié à chaque établissement scolaire, les parents rejoignent de manière indirecte une communauté, qu'ils n'osent pas toujours intégrer, autour d'un dénominateur commun: l'école de leur enfant. En adhérant à la charte TribuForKids lors de l'inscription, les parents s'engagent sur la qualité de l'accueil des enfants et des services proposés. Pour rejoindre une tribu, il suffit de télécharger l'application et de renseigner l'école de ses enfants. L'outil de planification permet ensuite de visualiser en un clin d'œil les offres et les demandes de garde. TribuForKids a pour vocation d'offrir une vraie alternative aux modes de gardes traditionnels.

Introduction

Notre société est confrontée à d'importants changements structurels qui ont un impact tout autant sur la parentalité que sur l'enfance. Avec des mobilités géographiques de plus en plus fréquentes, de nombreuses familles se retrouvent éloignées de leur cercle familial, ce dernier pouvant jouer un rôle vital à l'organisation d'une famille. Cet éloignement géographique implique aussi un renouveau du cercle social qui n'est pas toujours évident à surmonter dans un contexte de plus en plus digitalisé et post-pandémie.

L'idée de TribuForKids est ainsi née lors du confinement en 2020 quand il s'est agi pour la fondatrice de devoir retourner travailler sans que les écoles ne rouvrent pour autant. Dans ce contexte particulier, **les parents de l'école ont commencé à s'organiser** via certains réseaux sociaux pour s'entraider. Mais les difficultés étaient nombreuses : **tous les parents n'étaient pas présents, on ne savait pas toujours qui était qui, leur localisation ou de quels enfants ils étaient parents.** Il fallait rattraper des dizaines de messages dans les discussions et une énergie folle était dépensée en organisation. Cette situation compliquée a rejoint la problématique plus générale à laquelle les parents sont confrontés au quotidien : la garde de leurs enfants. **Le constat était clair, il était urgent de donner des outils aux parents pour qu'ils puissent s'entraider facilement.**

L'entraide entre parents : mythe ou réalité ?

L'entraide fait partie des facteurs d'évolution de l'Homme. Plus vertueuse que l'affrontement, elle permet de perpétuer son existence et tendre vers l'amélioration des conditions de vie. Ce constat se confirme selon un sondage Ipsos : **plus d'1 Français sur 2 se dit prêt à échanger des services avec son cercle proche** (Ipsos, 2013).

8 millions de Français partagent le même dénominateur : celui d'être parent. Ils sont nombreux à connaître les mêmes défis du quotidien : les activités périscolaires, les maladies, les fermetures de classes, les emplois du temps des vacances, les obligations professionnelles qui ne correspondent pas toujours avec un portail qui se ferme à 17h.

S'adresser aux parents d'une même école, **c'est renforcer le lien au sein d'une communauté qui existe déjà et qui ne demande qu'à être animée.** En tant que parents, nous connaissons le cercle amical de nos enfants, le prénom de leurs camarades avec qui ils jouent. Ils tissent au quotidien leurs relations sociales.

Cependant, en tant que parents, nous n'avons pas toujours l'opportunité d'approfondir nos relations avec les autres parents de l'école. En effet, passer du mouvement de tête échangé au portail de l'école à la garde d'un camarade le mercredi après-midi, nécessite un effort considérable pour certains parents. C'est ce que TribuForKids ambitionne de révolutionner.

Mettre à disposition des parents de l'école un espace dédié leur **permet de s'affranchir des premières étapes d'une interaction sociale pas toujours évidente.** Le résultat ? Créer du lien et faire de l'entraide une réalité.

La mise à disposition d'un outil d'entraide entre parents est une révolution dans laquelle les parents sont gagnants tout autant que leurs enfants.

Entre désirs et réalité de la garde d'enfant

S'il y a bien une chose à laquelle de nombreux parents sont confrontés, c'est la question de la garde de leurs enfants. **Pourtant, un fossé est à surmonter entre le désir de faire garder son enfant et la réalité d'un marché complexe.**

- **Près de 75% des parents déclarent avoir besoin d'aide dans la garde de leurs enfants pour les mercredis et soirs de semaine** (UNAF, 2020). De nombreux facteurs peuvent expliquer ce chiffre considérable : entre un prix de l'immobilier toujours plus haut qui pousse les familles à s'excentrer, la vie professionnelle des deux parents toujours plus dense et l'éloignement géographique avec les aînés, il y a de quoi être débordé. Pas étonnant qu'en parallèle, **près de 8% des parents déclarent être en burn-out parental** (Lebert-Charron et al., 2018), et ce chiffre explose chaque année un peu plus.
- Seulement, voilà... Le budget moyen par Français pour **une garde extra-scolaire se situe entre 300 et 500€/ mois** (Babychou Services, 2017). Un budget conséquent à assumer pour de nombreux foyers.
- Au-delà du budget, **c'est bien la confiance qui est le critère numéro 1 explicité par les parents.** Cela prend du temps de rencontrer des professionnels, de leur accorder leur confiance et, surtout, de prendre le risque de les laisser seuls avec nos chérubins. L'enjeu d'une garde réussie se trouve donc à la croisée de la confiance de l'accueillant, du bien-être de l'enfant et du portefeuille du foyer.

Les familles monoparentales en première ligne

La monoparentalité pose des difficultés d'organisation et entraîne une baisse notable du niveau de vie. Près de quatre familles monoparentales sur dix vivent aujourd'hui sous le seuil de pauvreté. En cas de séparation, dans 84% des cas, la mère a la garde majoritaire des enfants.

Étant seules au quotidien pour s'occuper de leurs enfants, **les familles monoparentales ressentent plus souvent le besoin d'être accompagnées dans leur rôle de parents**. Ces situations sont susceptibles, dans certains cas, d'avoir des répercussions sur la vie professionnelle. Près de 8 % de salariés sont concernés par une situation de monoparentalité et les entrepreneurs ne sont pas en reste. **Ces personnes coincées entre leurs obligations professionnelles et personnelles connaissent souvent des situations de stress et de fatigue**.

Face aux difficultés rencontrées par un nombre de croissant de parents, il est urgent d'agir. Offrir une solution de garde et d'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle à tous les parents, quelles que soient leurs situations, se révèle être un **enjeu primordial pour notre société**.

Effets multiples du déploiement d'une communauté d'entraide

Avec le déploiement de l'application TribuForKids sur laquelle les parents peuvent accéder à un espace réservé aux parents de l'école - la Tribu - pour déposer des demandes ou des offres de garde, une mini-révolution s'est opérée auprès des parents.

- **Grâce aux ambassadeurs qui animent la communauté, ainsi qu'au service support** disponible pour guider les parents en cas de besoin, la prise en main de l'outil est immédiate et facile.
- **Des roulements se mettent rapidement mis en place**. Les parents accueillent à tour de rôle les camarades de leurs enfants et les covoiturages du soir permettent de les soulager de la course contre le temps et des bouchons.
- Les mercredis après-midi deviennent **des rituels pour les enfants**.
- Au-delà d'une meilleure organisation, une vraie communauté de parents se crée et tisse des liens solides. **L'impact positif sur la vie sociale de chacun est l'une des plus grandes réussites du projet**.



Témoignage de Julie, maman de Maëylis



Faire garder Maëlys tous les mercredis après-midi commençait à vraiment peser dans notre budget. Maintenant elle passe du temps avec ses copines d'école et cela me permet d'être beaucoup plus flexible avec le travail. Elle me demande désormais à passer chaque mercredi après-midi avec des camarades. Je peux ainsi à la fois lui faire plaisir et me dégager du temps sans me sentir coupable de devoir faire un choix entre mon travail et ma famille.

Un réseau également au service de l'école

Effet inattendu, l'école a bénéficié d'un impact positif du déploiement de ce réseau d'entraide. Lors d'une réunion trimestrielle, l'équipe pédagogique a fait cas d'une **transformation totale des élèves**.

Une réelle cohésion s'est instaurée, guidée par un équilibre émotionnel : « lorsque qu'un élève se retrouve dans un état débordant, une régulation se met alors en place. Là ou nous pouvions voir certains élèves isolés ou rejetés par leur camarades, l'inclusion s'est construite d'elle-même ».

Les injonctions au vivre ensemble étant déjà véhiculées depuis des années, **créer du lien social en dehors des murs de l'école permet d'agir en supplément sur un mieux vivre ensemble au quotidien**.



Révolutionner la garde d'enfant

Recommandation

Offrir des outils pour une parentalité plus sereine, inclusive et avec un budget maîtrisé grâce à la force d'une communauté de confiance.

Parce qu'être parent rime souvent avec difficulté d'organisation, il est urgent d'offrir de nouvelles solutions dans la garde d'enfant. Cependant, faire appel à un professionnel en cas d'imprévu relève de la mission impossible et nous n'avons pas tous la chance d'avoir un entourage disponible et réactif. En ce sens, il est crucial d'apporter de nouvelles méthodes sociales, d'aller au-delà des schémas actuels et de répondre à ce besoin de garde ponctuel.

Parce que le bien-être des parents passe par le bonheur des enfants, offrir une vraie alternative aux parents pour la garde de leurs enfants en créant du lien au sein de la communauté de l'école est essentiel. Soutenons la parentalité en remettant l'entraide au cœur de nos pratiques !

Références bibliographiques

Ipsos, 2013, « Solidarité 2.0 : les Français sont prêts à partager », réalisé pour *Psychologies magazine*

Unaf et UdaF, 2020, « Le rôle des grands-parents dans la vie familiale », Étude n°12, en partenariat avec la Cnaf, 8 p.

LEBERT-CHARRON Astrid, WENDLAND Jaqueline, DORARD Géraldine, BOUJUT Émilie, 2018, « Le syndrome de burnout ou d'épuisement maternel : une revue critique de la question », *La psychiatrie de l'enfant*, vol. 61, n°2, 2018, p. 421-441

Babychou Services, 2017, « Les attentes des Français vis-à-vis des modes de garde pour leurs enfants »

Présentation de VersLeHaut,

Le think tank dédié aux jeunes et à l'éducation

Lancé en 2015 avec l'ambition de nourrir le débat public, les décideurs et les acteurs de l'éducation, **VersLeHaut** est le think tank dédié aux jeunes et à l'éducation.

Hors du champ partisan, **VersLeHaut** associe notamment à sa réflexion des acteurs de terrain et diffuse des propositions concrètes afin d'élaborer un projet éducatif adapté aux défis de notre temps.



VersLeHaut